

«Утверждаю»
 Директор «Петропавловск – Камчатской
 школы для обучающихся с овз №3»
М.А. Белкина



МЕНЮ на 30.04.2025

<u>№</u>	<u>возраст</u>	7-12	7-12	12-18	12-18
<u>Рецепта</u>	<u>3 пятница</u>	<u>выход</u>	<u>ккал</u>	<u>выход</u>	<u>ккал</u>
	<u>завтрак</u>				
<u>202/м/ссж</u>	Макароны с соусом	240	365	280	446
<u>274/и</u>	болоньезе				
<u>0/14/м</u>	хл.пшен ,масло слив,	40	137	50	160
<u>382/м/ссж</u>	Какао на молоке	200	104	200	104
<u>338/м</u>	Яблоко	100	47	100	47
	<u>обед</u>				
<u>20/м/ссж</u>	салат со свежих огурцов	60	36	100	51
<u>96/м/ссж</u>	Рассольник ленинградск	210	116	260	169
<u>250/и</u>	Бефстрогонов	90	246	100	258
<u>171/м/ссж</u>	Каша гречневая рассыпчая	150	187	180	230
	хлеб пш, хл.рж	20/50	47/116	30/60	70/139
	Морс из брусники	200	53	200	53
<u>342/м/ссж</u>	Груша	100	47	200	94
<u>338/м</u>					
	<u>полдник</u>				
<u>421/м/ссж</u>	Булочка сдобная с творогом	75	249		
	Снежок	200	158		
<u>338/м</u>	банан	100	47		