

«Утверждаю»
 Директор КГ ОБУ «П-К школы для
 обучающихся с ОВЗ №3»
М.А. Белкина



МЕНЮ на 29.04.2025 г.

<u>возраст</u>	7-12	7-12	12-18	12-18
<u>3 четверг</u>	выход	ккал	выход	ккал
<u>завтрак</u>				
Хлопья кукурузные с молоком	200	160	200	160
Омлет	50	83	60	97
хл.пшен, масло слив, сыр	70	233	70	303
чай с сахаром и лимоном	200	48	200	48
Груша	100	47	100	47
<u>обед</u>				
салат из картофеля	60	66	100	91
Щи зеленые с курицей со сметан	225	139	275	161
Плов из говядины	240	434	280	504
хлеб пш.хлеб ржаной	20/30	117	30/60	210
Напиток из шиповника	200	89	200	89
Яблоко	100	47	200	94
<u>полдник</u>				
Круассан с сыром	75	357		
Сок фруктовый	200	92		
Груша	100	47		