

«Утверждаю»
 Директор « П-К школы для обучающихся с
 ОВЗ №3»

М.А. Белкина



МЕНЮ на 28.04.2025

<u>№</u>	<u>возраст</u>	7-12	7-12	12-18	12-18
<u>Рецепта</u>	<u>3 среда</u>	выход	ккал	выход	ккал
	<u>завтрак</u>				
	Рагу из овощей	150	141	180	160
	Биточек из курицы	90	163	100	201
	хл.пшеничный с маслом сливочным	50	160	60	184
	Чай с шиповником	200	54	200	54
	Яблоко	100	47	100	47
	<u>обед</u>				
	Салат со свеж овощей	60	40	100	48
	Суп картофельный с макаронами изд	210	167	260	160
	Пельмени рыбные	245	508	285	601
	Компот из черной смородины	200	53	200	53
	хлеб пш, хл.рж	20/20	47	30/30	140
	Груша	100	47	200	94
	<u>полдник</u>				
	Пудинг творожный	75	190		
	Йогурт	200	172		
	Груша	100	47		