

«Утверждаю»  
 Директор «Петропавловск – Камчатской  
 школы для обучающихся с овз №3»  
М.А. Белкина



## МЕНЮ на 22.04.2025

| <u>возраст</u>                    | 7-12         | 7-12  | 12-18        | 12-18 |
|-----------------------------------|--------------|-------|--------------|-------|
| <u>1 четверг</u>                  | выход        | ккал  | выход        | ккал  |
| <u>завтрак</u>                    |              |       |              |       |
| каша рисовая молочная             | <b>210</b>   | 271   | <b>210</b>   | 271   |
| яйцо вареное                      | <b>40</b>    | 63    | <b>40</b>    | 63    |
| хл.пшен, масло слив, сыр          | <b>60</b>    | 209   | <b>70</b>    | 233   |
| чай с сахаром с лимоном           | <b>200</b>   | 48    | <b>200</b>   | 48    |
| яблоко                            | <b>100</b>   | 47    | <b>100</b>   | 47    |
| <u>обед</u>                       |              |       |              |       |
| салат из свеклы с зеленым горошк  | <b>105</b>   | 54    | <b>105</b>   | 25    |
| Борщ с капуст.,картофелем со смет | <b>225</b>   | 128   | <b>300</b>   | 105   |
| Бифштекс рубленный с соусом       | <b>120</b>   | 298   | <b>120</b>   | 298   |
| Макароны отварные                 | <b>150</b>   | 179   | <b>180</b>   | 243   |
| хлеб пш, хл.рж                    | <b>20/30</b> | 47/70 | <b>30/50</b> | 189   |
| компот из вишни                   | <b>200</b>   | 54    | <b>200</b>   | 54    |
| Груша                             | <b>100</b>   | 47    | <b>100</b>   | 47    |
| <u>полдник</u>                    |              |       |              |       |
| Пудинг творожный                  | <b>75</b>    | 190   |              |       |
| Ацидофиллин                       | <b>200</b>   | 106   |              |       |
| Груша                             | <b>100</b>   | 47    |              |       |