

«Утверждаю»
 Директор
 КГБОУ «Петропавловск –
 Камчатская школа для детей
 обучающихся с овз №3»

М.А. Белкина



МЕНЮ На 21.04.2025 г.

<u>№</u> <u>рецепта</u>	<u>Возраст</u>	7-12 выход	7-12 ккал	12-18 выход	12-18 ккал
	<u>завтрак</u>				
	Каша гречневая рассыпчатая	150	187	180	230
	Котлета из мяса и печени с соусом смет томатным	120	201	130	207
	Масло слив, батон	10/30	136	10/40	160
	Чай с шиповником	200	54	200	54
	Фрукт	100	47	100	47
	<u>обед</u>				
	Салат из цв.капусты с помидор и зеленью	60	59	100	78
	Суп карт. с вермешелью	210	167	260	160
	Рыба запеченная в смет.соусе	90	199	100	268
	Картофельное пюре	150	145	180	173
	Хлеб пш, хл.рж	20/30	119	30/60	140
	Компот из сух/фрук	200	87	200	
	Фрукт	100	47	100	
	<u>полдник</u>				
	Пирожок с мясом	75	249		
	Сок фруктовый	200	92		
	Фрукт	100	47		

