

«Утверждаю»  
 Директор КГ ОБУ « П-К школы для детей  
 обучающихся с овз №3»  
М.А. Белкина



**МЕНЮ на 21.03.2025**

<u>возраст</u>	№	7-12	7-12	12-18	12-18
<b>3 вторник</b>	рецепта	выход	ккал	выход	ккал
<b><u>завтрак</u></b>					
Пудинг творожный с ягод.соусом	222/м/ссж	180	339	230	449
Чай с молоком	378/м/ссж	200	76	200	76
Булочка с маком и сыр	428/и/15/м	65	217	65	217
Груша	338/м	100	47	100	47
<b><u>обед</u></b>					
Винегрет с морской капустой	69/м/ссж	60	68	100	102
Суп крестьянский с говяд.и сметаной	98/м/ссж	220	150	270	172
Бедро куриное запеченное	320/к/ссж	105	156	105	156
Картофельное пюре	128/м/ссж	150	145	180	174
хлеб пш, хл.рж		20/30	47/116	30/60	71/139
Сок фруктовый		200	92	200	92
Яблоко	338/м	100	47	200	94
<b><u>полдник</u></b>					
Пирожок с мясом	406/м/ссж	75	249		
Чай с лимоном	377/м/ссж	200	48		
Виноград	338/м	100	47		