

**«Утверждаю»
КГБОУ «П-К школа для обучающихся с ОВЗ
№3»**

Директор М.А. Белкина



МЕНЮ на 20.03.2025

<u>возраст</u>	№	7-12	7-12	12-18	12-18
<u>3 понедельник</u>	рецепта	выход	ккал	выход	ккал
<u>завтрак</u>					
каша пшеничная молочная с ягодой	173/м/ссж	220	275	220	274
хл.пшен,масло слив, сыр	14/м/15/м	55	198	70	232
чай с сахаром и лимоном	377/м/ссж	200	48	200	48
груша	338/м	100	47	47	47
<u>обед</u>					
сельдь с картофелем	77/м/ссж	60	54	100	172,8
Борщ из капусты с картофелем со смет	82/м/ссж	225	140	275	149
гуляш из говядины	260/м/ссж	90	201	100	221
Каша гречневая	171/м/ссж	150	187	180	230
хлеб пш, хл.рж		20/30	117	30/60	209
компот из сух/фр	349/м/ссж	200	87	200	87
яблоко	338/м	100	47	200	94
<u>ПОЛДНИК</u>					
Блинчик с молоком сгущенным	398/м/ссж	100	282		
Ряженка		200	108		
груша	338/м	100	47		