

«Утверждаю»

Директор школы для детей обучающихся с  
ОВЗ № 3

М.А. Белкина



**МЕНЮ на 19.03.2025**

<u>№</u>	<u>возраст</u>	7-12	7-12	12-18	12-18
<u>Рецепта</u>	<u>2 пятница</u>	выход	ккал	выход	ккал
	<b><u>завтрак</u></b>				
	Картофель запеч. по - деревенский	150	159	180	226
	Шницель с соусом томатным	110	282,75	110	282,5
	хл.пшен	20	47	30	70,5
	Какао с молоком	200	146	200	146
	груша	100	47	100	47
	<b><u>обед</u></b>				
	салат витаминный	60	57,9	100	86,35
	Суп картоф.с фасолью	210	162,97	260	191,81
	Рагу овощной с курицей	240	365,44	280	433,11
	хлеб пш, хл.рж	20/50	47/116	30/60	70,5/139,2
	Морс из брусники	200	53	200	53
	яблоко	100	47	200	94
	<b><u>полдник</u></b>				
	Бутерброд с маслом сливочным и минт.икрой	55	171,1		
	Чай с шиповником	200	54		
	груша	100	47		