

«Утверждаю»
 Директор КГБОУ «Петропавловск –
 Камчатская школа для обучающихся с овз
 №3»

М.А. Белкина



МЕНЮ на 18.04.2025 г.

| № рецепта | <u>Возраст</u> | 7-12 | 7-12 | 12-18 | 12-18 |
|--------------|--|-------|-------|-------|-------|
| | | выход | ккал | выход | ккал |
| | <u>завтрак</u> | | | | |
| | Сырники из творога с соусом ягодным | 180 | 349 | 250 | 473 |
| | Масло сливочное | 10 | 66 | 10 | 66 |
| | Булочка с изюмом | 50 | 164 | 50 | 164 |
| | Чай с молоком | 200 | 75 | 200 | 75 |
| | Яблоко | 100 | 47 | 100 | 47 |
| | <u>обед</u> | | | | |
| | Салат из свежих овощей | 60 | 68 | 100 | 77 |
| | Суп картоф.с рыбными фрикадельками | 220 | 145 | 270 | 168 |
| | Плов с курицей | 250 | 464 | 300 | 558 |
| | Хлеб пш, хлеб рж | 20/20 | 47/47 | 30/30 | 140 |
| | Напиток витаминный | 200 | 89 | 200 | 89 |
| | Груша | 100 | 47 | 100 | 47 |
| | <u>ПОЛДНИК</u> | | | | |
| | Блинчик с джемом | 100 | 277 | | |
| | Варенец | 200 | 106 | | |
| | Киви | 100 | 47 | | |