

«Утверждаю»

Директор «Петропавловск – Камчатской
школы для обучающихся с овз № 3

М.А. Белкина



МЕНЮ

На 16.04.2025

<u>Возраст</u>	7-12	7-12	12-18	12-18
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
<u>завтрак</u>				
Рагу овощное	150	140	180	160
Биточек из курицы	90	163	100	201
батон с масло сливочным	40/10	160	50/10	184
Какао	200	104	200	104
Яблоко	100	47	100	47
<u>обед</u>				
салат из морской капусты	60	60	100	53
Суп с мясными фрикадельками	220	144	270	163
Жаркое по - домашнему	240	417	280	468
хлеб пшеничный , ржаной	20/50	47/116	30/60	209
Морс из брусники	200	54	200	54
Яблоко	100	47	100	47
<u>ПОЛДНИК</u>				
Булочка сдобная	75	250		
Снежок	200	158		
Яблоко	150	65		