

«Утверждаю»
 Директор КГ ОБУ «Петропавловск –
 Камчатская школа для обучающихся детей с
 овз №3»

М.А. Белкина



МЕНЮ

На 15.04.2025 г.

<u>№</u> <u>рецепт</u>	<u>возраст</u>	7-12	7-12	12-18	12-18
	<u>2 четверг</u>	выход	ккал	выход	ккал
	<u>завтрак</u>				
172/м/ссж	Хлопья кукурузная с молоком	200	160	200	160
14/м15/м	масло слив, сыр				
210/м/ссж	омлет	10/20	66/72	10/20	66/72,8
	хл.пшен	50	83,04	60	97,22
377/м/ссж	чай с сахаром и лимоном	40	94/47	70	164,5
338/м	Груша	200	47,79	200	47,79
		100	47	100	47
	<u>обед</u>				
<u>24/м/ссж</u>	салат из свежих помидоров и огурцов	60	39,63	100	47,89
<u>98/м/ссж</u>	Суп крестьянский с рисом и сметаной	220	149,45	270	172,15
<u>322/к/ссж</u>	Куриное филе в сырном соусе	90	235,34	100	288,07
<u>202/м/ссж</u>	Макароны отварные	150	179,14	180	243,36
	хлеб пш, хл.рж	20/40	47/92,8	30/40	70,5/92,8
<u>388/м/ссж</u>	Напиток из шиповника	200	89,33	200	89,33
<u>338/м</u>	Груша	100	47	100	47
	<u>полдник</u>				
<u>592/к/ссж</u>	Пита с сыром	75	222		
	Сок фруктовый	200	92		
<u>338/м</u>	Банан	100	96		

