

«Утверждаю»
Директор «Петропавловск – Камчатской
школы для обучающихся с овз №3
М.А. Белкина



МЕНЮ на 14.04.2025

<u>возраст</u>	№	7-12	7-12	12-18	12-18
<u>1 среда</u>	рецепт	выход	ккал	выход	ккал
<u>завтрак</u>					
Котлета «Морячок» с соусом сметанным	234/и8	120	190	130	216
Картофель отварной					
Батон ,масло сливочное	125/м/ссж	150	168	180	190
Чай с шиповником	0/14/м	40/10	94	40/10	94
Яблоко	376/и	200	54	200	54
	338/м	100	47	100	47
<u>обед</u>					
Салат из овощей с кукурузой	43/и	60	34	100	72
Борщ из капусты с картофелем со сметаной , курицей	82/м/ссж	225	126	275	149
Пельмени отварные	392/м/ссж	245	562	285	711
хлеб пш, хл.рж	20/20	47/46	30/40	70/93	
компот из черной смородины	342/м/ссж	200	53	200	53
Груша	338/м	100	47	200	94
<u>Полдник</u>					
Пудинг творожный	222/м/ссж	75	190		
Йогурт		200	172		
Виноград	338/м	100	47		

