

«Утверждаю»

Директор «Петропавловск – Камчатская
школы для обучающихся с о.в.з.№3»

М.А. Белкина



МЕНЮ на 12.05.2025

<u>Возраст</u>	№	7-12	7-12	12-18	12-18
	рецепта	выход	ккал	выход	ккал
<u>завтрак</u>					
Каша вязкая молочная из гречневой крупы	173/м/ссж	210	270	210	270
Яйцо вареное	209/м/ссж	40	63	40	63
Чай с сахаром и лимоном	377/м/ссж	200	48	200	48
батон с маслом сливочным и сыр	0/14/м15/м	55	191	70	233
яблоко	338/м	100	47	100	47
<u>обед</u>					
Салат из цветной капусты.помидоров и зелени	32/м/ссж	60	59	100	77,56
Борщ с фасолью картофелем со сметаной с говядиной	84/м/ссж	220	162	270	188,23
Куриное филе в сырном соусе	322/м/ссж	90	235	100	288,07
Макароны отварные	202/м/ссж	150	179	180	243,36
хлеб пшеничный , ржаной		20/50	47/116	30/60	71/139
компот из плодов	342/м/ссж	200	54	200	54
Груша	338/м/ссж	100	47	200	94
<u>ПОЛДНИК</u>					
пудинг творожный	222/м/ссж	75	190		
Ацидофиллин		200	106		
киви	338/м	100	47		