

**«Утверждаю»  
 Директор КГ ОБУ «Петропавловск –  
 Камчатская школа для обучающихся с овз  
 №3»**

**М.А. Белкина**



**МЕНЮ на 11.04.2025**

<b><u>возраст</u></b>	7-12	7-12	12-18	12-18
	выход	ккал	выход	ккал
<b><u>завтрак</u></b>				
Запеканка из творога с соусом ягодным	<b>180</b>	353	<b>250</b>	394
Булочка с маком и сыр	<b>50/15</b>	162	<b>50/15</b>	162
Чай с молоком	<b>200</b>	76	<b>200</b>	76
Груша	<b>100</b>	47	<b>100</b>	47
<b><u>обед</u></b>				
Салат из цветной капусты, помидоров	<b>60</b>	59	<b>100</b>	78
Рассольник ленинградский	<b>210</b>	116	<b>260</b>	168
Запеканка картофельная с субпродуктами с смет-томат соусе	<b>270</b>	441	<b>310</b>	508
хлеб пш, хл.рж	<b>20/30</b>	47/70	<b>30/40</b>	70/90
Сок фруктовый	<b>200</b>	92	<b>200</b>	92
Яблоко	<b>100</b>	47	<b>100</b>	47
<b><u>полдник</u></b>				
Пирожок с мясом	<b>75</b>	249		
Чай с сахаром и лимоном	<b>200</b>	287/92		
Киви	<b>100</b>	47		