

«Утверждаю»
Директор «Петропавловск – Камчатской
школы для обучающихся с овз №3
М.А. Белкина



МЕНЮ на 10.04.2025

<u>возраст</u>	7-12	7-12	12-18	12-18
<u>1 четверг</u>	выход	ккал	выход	ккал
<u>завтрак</u>				
Каша овсяная молоч.с ягодами	220	276,34	220	276,34
Масло сливочное , сыр	10/15	66,1/54,6	10/20	66,1/72,
Яйцо вареное	40	62,8	40	62,8
Батон	30	70,50	40	94
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79	200	47,79
Яблоко	100	47	100	47
<u>обед</u>				
Винегрет с сельдью	60	88,66	100	150,49
Суп из овощей с говядиной и смет	225	102,16	275	121,49
Бестрогонов из говядины	90	236,01	100	259,61
Каша гречневая рассыпчатая	150	187,05	180	217,85
Компот из сухофруктов	200	86	200	86
Хлеб пш, хл.рж	20/50	163	30/60	209,7
груша	100	47	200	94
<u>полдник</u>				
Блинчики с молоком сгущенным	100	281,94	0	0
Ряженка	200	108	0	0
груша	100	47	0	0