

«Утверждаю»  
 Директор «Петропавловск – Камчатской  
 школы для детей с о.в.з. №3»  
М.А. Белкина



**МЕНЮ на 09.04.2025**

<b><u>Возраст</u></b>	<b>№</b>	<b>7-12</b>	<b>7-12</b>	<b>12-18</b>	<b>12-18</b>
	<b>Рецепта</b>	<b>выход</b>	<b>ккал</b>	<b>выход</b>	<b>ккал</b>
<b><u>завтрак</u></b>					
Гуляш из курице	310/м/ссж	90	248	100	279
Макароны отварные	202/м/ссж	150	179	180	243
Какао на молоке	382/м/ссж	200	104,5	200	104,5
Хлеб пшеничный		30	70,5	40	94
груша	338/м	100	47	100	47
<b><u>обед</u></b>					
Салат витаминный	49/м/ссж	60	58	100	86,35
Суп картофел. с рыбными фрикад	106/м/ссж	220	145	270	167,83
Рагу овощное с говядиной	263/м/ссж	240	371	280	436,34
Морс брусничный	342/м/ссж	200	53	200	53
Хлеб пшеничный, ржаной		30/50	71/116	40/60	94/139,2
Яблоко	338/м	100	47	200	94
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>					
Бутерброд с маслом слив.с икрой мент	3/и	55	171		
Чай с шиповником	376/и	200	54		
груша	338/м	100	47		