

«Утверждаю»

Директор «Петропавловск – Камчатской
школы для обучающихся с о.в.з. №3»

М.А. Белкина



МЕНЮ на 07.05.2025

<u>Возраст</u>	№	7-12	7-12	12-18	12-18
	рецепта	выход	ккал	выход	ккал
<u>завтрак</u>					
Плов с отварной птицей	291/м/ссж	240	408,3	280	504,7
Чай с шиповником	378/и	200	53,93	200	53,93
Хлеб пшеничный и сыр	0/15/м	50	143,3	55	148,6
Груша	338/м	100	47	100	47
<u>обед</u>					
Салат из свежих помидоров и огур	24/м/ссж	60	39,63	100	47,89
Суп картоф.с мясными фрикадельк	104/м/ссж	220	143,6	270	163,06
Котлета рыбная с маслом сливочно	234/м/ссж	95	246,88	105	279,29
Картофельное пюре	128/м/ссж	150	145,04	180	173,36
хлеб пшеничный ,ржаной	349/м/ссж	20/30	47/69	30/60	86,9
компот из сух/фр	338/м	200	86,9	200	209,7
Яблоко		100	47	200	94
<u>полдник</u>					
Пирожок с мясом и рисом	406/м/ссж	75	246,9		
сок фруктовый		200	92		
Груша	338/м	100	64,5		