

Утверждаю»
Директор «Петропавловск Камчатская школа
для обучающихся с о.в.з. школы №3»
М.А. Белкина



МЕНЮ

На 04.04.2025

<u>Возраст</u>	№	7-12	7-12	12-18	12-18
	рецепта	выход	ккал	выход	ккал
<u>завтрак</u>					
Вареники с творогом отварные	394/м/ссж	180	299,2	240	409,81
Булочка с кунжутом и масло	428/п/14/м	60	225,97	60	225,97
Чай с молоком	378/м/ссж	200	75,65	200	75,65
Яблоко	338/м	100	47	100	47
<u>обед</u>					
Винегрет с кальмаром	69/м/ссж	60	69	100	105,9
Суп картофельный с фасолью и говядиной	162,97	210	162,97	260	184
Рагу овощное с курицей	289/м/ссж	240	365,44	280	433,11
Хлеб пш, хл.рж,		20/50	47/116	30/60	209,7
Напиток витаминный	473/к/ссж	200	89,09	200	89,09
груша	338/м	100	47	200	94
<u>полдник</u>					
Блинчики с джемом	100	276,92			
Варенец	200	106			
виноград	100	72			