

«Утверждаю»

Директор «Петропавловск Камчатская
школа для обучающихся с о.в.з. школы №3»

М.А. Белкина



МЕНЮ на 03.04.2025

<u>№</u>	<u>Возраст</u>	7-12	7-12	12-18	12-18
<u>Рецепта</u>	<u>4 понедельник</u>	выход	ккал	выход	ккал
<u>174/м/ссж</u> <u>209/м</u> <u>1/14/м/15/м</u> <u>377/и</u> <u>338/м</u>	<u>завтрак</u> каша вязкая молочнаям из риса яйцо отварное хлеб пшен. с масло слив и сыром чай ягодный груша	210 40 30 200 100	271 62,8 209 48,63 47	210 40 232,8 48,63 47	
27/м/ссж 99/м/ссж 251/м/ссж 147/и 348/м/ссж 338/м	<u>обед</u> салат из свежих помид. и слад.перц суп овощной с курицей и смет поджарка из говядины Картофель запечен. по- деревенски хлеб пшеничный,.ржаной компот из кураги яблоко	60 225 90 150 20/50 200 100	68,25 102,16 248,94 159,14 47/116 78,69 47	100 275 100 180 30/60 200 200	76,95 121,49 284,16 225,88 209,7 78,69 94
421/м/ссж 377/м/ссж 338/м	<u>полдник</u> булочка сдобная с вишней чай с сахаром и лимоном яблоко	60 200 100	189,52 47,79 47		