

**Краевое государственное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Петропавловск-Камчатская школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья № 3»**

683010, г. Петропавловск – Камчатский, ул. Капитана Драбкина, 18 т. 8(4152)21-27-82

«Утверждаю»

**Календарный план работы школьного спортивного клуба (ШСК)
на 2024-2025 учебный год**

Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.

Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

1.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

Месяц	Наименование мероприятий	Классы	Ответственный
Сентябрь	День здоровья	5-9	Учитель физкультуры Классные руководители
Сентябрь	Всероссийский день бега «Кросс Нации»	5-9	Учитель физкультуры
Октябрь	Первенство школы по пионерболу	7-9	Учитель физкультуры
Ноябрь	Осенний кросс	5-9	Учитель физкультуры
Декабрь	День бадминтона (соревнования)	5-7, 8-9	Учитель физкультуры
Январь	Соревнования по настольному теннису	6-9	Учитель физкультуры
Февраль	Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «А ну-ка, мальчики»	5-9	Учитель физкультуры, классные руководители
Февраль	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»	5-9	Учитель физкультуры
Февраль	Эстафеты «Зимние забавы»	6-9	Учитель физкультуры, классные руководители
Март	Весенний кросс	5-9	Учитель физкультуры
Март	Веселые старты, посвященные дню 8 марта «А ну-ка, девочки»	5-9	Учитель физкультуры, классные руководители
Апрель	Веселые старты	5-7, 8-9	Учитель физкультуры
Май	День бадминтона (соревнования)	5-6	Учитель физкультуры
Май	День здоровья	5-9	Учитель физкультуры Классные руководители

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	В классах назначить физоргов и организующих команды для участия в соревнованиях.	до 15 сентября	Учитель физкультуры, классные руководители
2.	Составить расписание занятий секции и тренировок команд.	до 15 сентября	Учитель физкультуры
3.	Организация «Часов здоровья». Классные часы «Здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений.	В течение года, ежедневно	Учитель физкультуры, классные руководители

3. УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Провести беседы в классах о режиме дня школьников о порядке проведения подвижных играх на переменах и физкультминутках.	до 15 сентября	Учитель физкультуры, классные руководители
2.	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учитель физкультуры, классные руководители
3.	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного года и проведения «Часа здоровья»	В течение года	Учитель физкультуры, классные руководители

4. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Здоровый образ жизни».	В течение года	Классные руководители
2.	Конкурс рисунков учащихся 1-4 классов на тему «Стиль жизни - здоровье».	Октябрь - Декабрь	Учитель физкультуры, классные руководители

3.	Разговоры на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
4.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК.	В течение года	Учитель физкультуры

5. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	В течение года	Учитель физкультуры
2.	Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных выездов на спортивно-массовые мероприятия.	В течение года	Учитель физкультуры
3.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников.	В течение года	Учитель физкультуры
4.	Обеспечение участия команды клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди БСК.	В течение года	Учитель физкультуры

6. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий.	В течение года	Заместитель директора, учитель физкультуры
2.	Корректировка работы клуба.	Март	Заместитель директора, учитель физкультуры
3.	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Сентябрь	Заместитель директора, учитель физкультуры
4.	Первенство школы по бадминтону (5-8 классы)	Май	Заместитель директора, учитель физкультуры, классные руководители

Руководитель ШСК

Быстрова Ю.В.